



# Boho & Flow

FORMULAIRE DE RÉSERVATION

**Instant suspendu**

**Samedi 24 mai 2025**

de 9h00 à 18h00 chez NUMA HOUSE, Baragne, 33880 Cambes

## INFORMATIONS PERSONNELLES

Prénom : \_\_\_\_\_ Nom : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_ Email : \_\_\_\_\_

Adresse postale : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_\_

## TARIF (cochez le tarif choisi)

- Réservation anticipée (avant le 10 avril 2025) : 145€
- Tarif standard : 175€

## INFORMATIONS DE SANTÉ

Pour assurer votre sécurité pendant la pratique, merci de nous informer de toute condition médicale particulière :

Avez-vous des restrictions alimentaires ou allergies ? (pour le déjeuner)

\_\_\_\_\_

Avez-vous des problèmes de santé ou conditions physiques dont nous devrions être informés ?

- Grossesse
- Blessure récente
- Hypertension
- Problèmes articulaires
- Problèmes de dos
- Autre : \_\_\_\_\_

Niveau de pratique en yoga :

- Débutant
- Intermédiaire
- Avancé

## MODALITÉS DE PAIEMENT

Mode de règlement choisi :

- Chèque (à l'ordre de Mélanie Albert)
- Espèces
- Virement bancaire (RIB ci-dessous)

Le paiement intégral est requis pour valider votre réservation.

Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par email, après réception du paiement.

## DROIT À L'IMAGE

- J'accepte que des photos ou vidéos sur lesquelles je pourrais apparaître soient utilisées pour la promotion des activités de Boho & Flow
- Je n'accepte pas l'utilisation de mon image

## ACCEPTATION

- En cochant cette case, je déclare avoir lu et accepté les Conditions Générales de Vente (CGV) et Conditions Particulières de vente (CPV) de Boho & Flow (en annexe 2) pour cet événement.
- J'accepte de recevoir des informations sur les futures activités de Boho & Flow.

Date : \_\_\_\_\_

Signature : \_\_\_\_\_

## CONTACT ET ENVOI DU FORMULAIRE

Merci de retourner ce formulaire complété par email à [melanie@bohoandflow.fr](mailto:melanie@bohoandflow.fr)

Pour toute question concernant l'événement ou votre réservation, contactez moi au 07 67 70 21 55



## RIB

IBAN<sup>(1)</sup>: **FR76 3000 4031 8800 0057 1328 697**

BIC<sup>(2)</sup>: **BNPAFRPPXXX**

	Code banque	Code agence	Numéro de compte	Clé RIB	Agence de domiciliation
RIB <sup>(3)</sup> :	<b>30004</b>	<b>03188</b>	<b>00005713286</b>	<b>97</b>	<b>BNPPARB PARIS HBK 03188 (03188)</b>

- Annexe 1 : PROGRAMME
- Annexe 2 : CGV et CPV



BOHO & FLOW CHEZ NUMA HOUSE

# L'INSTANT SUSPENDU

## PROGRAMME DU 24/05/2025

09:00	<b>Accueil des participantes</b> Briefing de la journée autour d'un thé ou d'une infusion
09:30	<b>Yoga Vinyasa</b> Pratique dynamique d'1h pour réveiller le corps et l'énergie
10:30	<b>Temps libre</b> Accès au couloir de nage, balade aux alentours ou massage*
11:30	<b>Atelier Mindfulness</b> Initiation aux différentes pratiques de pleine conscience
12:30	<b>Déjeuner</b> Moment de partage autour d'un repas** sain et nourrissant
14:00	<b>Temps libre</b> Accès au couloir de nage, balade ou massage*
16:30	<b>Yin yoga</b> Une pratique douce et introspective pour relâcher les tensions
17:30	<b>Cercle de partage</b> Dernier moment d'échange pour conclure la journée ensemble
18:00	<b>Clôture</b> Fin de la journée

\*en supplément

\*\* bento veggie bio

# Conditions Générales de Vente (CGV) – Événement Yoga

## 1. Présentation de l'Organisateur

L'événement est organisé par Mélanie Albert EI, exerçant sous le nom commercial Boho & Flow, Entreprise Individuelle au régime de la micro-entreprise, SIRET 95113409700017, dont le siège est situé au 9 avenue desières Côtes, 33360 Cénac.

## 2. Objet

Les présentes Conditions Générales de Vente (CGV) régissent la participation à un événement proposé par Boho & Flow.

## 3. Inscription et Paiement

L'inscription est validée après réception du paiement intégral.

Les paiements s'effectuent par chèque, espèces ou virement bancaire (RIB fourni avec le formulaire d'inscription).

Une confirmation d'inscription sera envoyée par email à chaque participant après validation du paiement.

Le nombre de places étant limité, les inscriptions sont traitées par ordre de réception des paiements.

## 4. Annulation et Remboursement

### • Annulation par le participant

Toute annulation doit être notifiée par email à l'adresse [melanie@bohoandflow.fr](mailto:melanie@bohoandflow.fr).

Plus de 15 jours avant l'événement : remboursement à hauteur de 50 % du montant total.

Moins de 15 jours avant l'événement : aucun remboursement ne sera effectué.

Les remboursements seront effectués dans un délai de 14 jours suivant la demande d'annulation.

### • Annulation par l'organisateur

En cas d'annulation pour raison de force majeure ou insuffisance d'inscriptions, un remboursement intégral sera effectué. Aucun dédommagement ou compensation supplémentaire ne sera accordé au-delà du remboursement du montant payé par le participant.

Sont considérés comme cas de force majeure tout événement indépendant de la volonté de l'organisateur rendant impossible ou dangereuse la tenue de l'événement, notamment :

- o Conditions météorologiques extrêmes (tempête, inondation, canicule rendant la pratique du yoga dangereuse, etc.)
- o Catastrophes naturelles (séisme, incendie, etc.)
- o Crise sanitaire (pandémie, épidémie, restrictions gouvernementales empêchant la tenue de l'événement)
- o Décision administrative ou gouvernementale interdisant ou limitant l'organisation de l'événement
- o Grève générale affectant les transports ou le lieu de l'événement
- o Indisponibilité soudaine du lieu d'accueil pour cause indépendante de l'organisateur

Si une annulation intervient après le début de l'événement pour l'une de ces raisons, aucun remboursement ne pourra être exigé.

## 5. Responsabilité et Santé

Les participantes s'engagent à respecter les consignes de sécurité et les instructions données par les encadrants.

La pratique du yoga est déconseillée dans certaines situations telles que :

- Grossesse à risque ou premier trimestre de grossesse
- Chirurgie récente (moins de 3 mois)
- Blessures ou pathologies articulaires ou musculaires aiguës
- Hypertension sévère non contrôlée
- Glaucome
- Affections cardiaques graves

Les participantes doivent impérativement signaler à l'organisateur tout problème de santé ou condition physique particulière avant l'événement. Il est vivement conseillé aux participantes de consulter un professionnel de santé avant de pratiquer le yoga en cas de doute sur leur état de santé.

## 6. Matériel et Équipement

Les participantes viendront avec leur propre tapis. Il est recommandé de porter une tenue confortable adaptée à la pratique du yoga.

Boho & Flow fournira le matériel complémentaire éventuellement nécessaire

## 7. Responsabilité et Assurance

Il est recommandé aux participantes de disposer d'une assurance personnelle couvrant la pratique du yoga et les éventuels incidents pouvant survenir lors de l'événement.

Boho & Flow ne peut être tenu responsable des blessures, accidents ou pertes de biens personnels survenant durant l'événement.

## 8. Droit à l'image

Des photos et vidéos peuvent être prises lors de l'événement à des fins promotionnelles.

Toute participante opposée à l'utilisation de son image doit en informer l'organisateur par écrit avant l'événement.

## 9. Protection des données

Les informations personnelles des participantes sont collectées uniquement dans le cadre de l'organisation de l'événement et ne seront pas transmises à des tiers sans consentement.

Durée de conservation : Les données personnelles sont conservées pendant une durée de 3 ans à compter de la fin de la relation commerciale ou du dernier contact émanant de la participante.

Droits RGPD : Conformément au Règlement Général sur la Protection des Données (RGPD), chaque participante dispose d'un droit d'accès, de rectification, d'effacement, de limitation, de portabilité et d'opposition au traitement de ses données personnelles.

Exercice des droits : Pour exercer ces droits, la participante peut adresser une demande écrite accompagnée d'un justificatif d'identité à Mélanie Albert EI – Boho & Flow, 9 avenue des 1ères Côtes, 33360 Cénac ou par email à [melanie@bohoandflow.fr](mailto:melanie@bohoandflow.fr).

\*Réclamation : La participante peut, en cas de contestation, former une réclamation auprès de la CNIL dont les coordonnées figurent à l'adresse suivante : [www.cnil.fr](http://www.cnil.fr).

## 10. Litiges et Médiation

En cas de litige, la participante peut adresser une réclamation écrite à Mélanie Albert EI – Boho & Flow, 9 avenue des 1ères Côtes, 33360 Cénac

Conformément aux dispositions du Code de la consommation, en cas de différend non résolu amiablement, la participante peut saisir un médiateur de la consommation dont les coordonnées seront communiquées sur demande.

À défaut d'accord via la médiation, tout litige sera soumis aux tribunaux compétents de Bordeaux.

## 11. Acceptation des CGV

L'inscription à l'événement implique l'acceptation totale des présentes CGV.

# Conditions Particulières de Vente (CPV) – Événement « Instant Suspendu »

En complément des Conditions Générales de Vente (CGV) de Boho & Flow

## 1. Informations sur l'événement

L'événement « Instant Suspendu » se tiendra le 24 mai 2025 à NUMA HOUSE, Baragne, 33880 Cambes. L'accueil des participantes débutera à 9h00 et les activités prendront fin à 18h00.

## 2. Conditions météorologiques

L'événement se déroulant en partie en extérieur, en cas de conditions météorologiques défavorables, l'organisation prévoit :

Un repli en intérieur si possible, sans modification du programme.

Si aucun repli n'est envisageable, l'organisateur pourra reporter ou annuler l'événement. En cas d'annulation, un remboursement intégral sera effectué.

## 3. Modification du programme

L'organisateur se réserve le droit de modifier le programme, les horaires ou les intervenants pour des raisons logistiques ou en cas de nécessité. Ces modifications ne donneront lieu à aucun remboursement.

## 4. Cession de l'inscription

Une participante empêchée peut céder sa place à une autre participante, sans frais, sous réserve d'en informer l'organisateur au moins 48 heures avant l'événement par email à [melanie@bohoandflow.fr](mailto:melanie@bohoandflow.fr) avec les coordonnées de la remplaçante.

## 5. Assurance et responsabilité

Les participantes doivent disposer d'une assurance responsabilité civile couvrant la pratique du yoga et les éventuels dommages causés à des tiers.

L'organisateur ne peut être tenu responsable en cas de blessure, d'accident ou de perte de biens personnels durant l'événement.

## 6. Exclusion pour comportement inapproprié

L'organisateur se réserve le droit d'exclure toute participante adoptant un comportement dangereux, irrespectueux ou inadapté, sans remboursement.

## 7. Absence de droit de rétractation

Conformément à l'article L221-28 du Code de la consommation, l'inscription à l'événement ne bénéficie pas du droit de rétractation, car il s'agit d'une prestation de loisirs à date fixe.

## 8. Acceptation des CPV

L'inscription à l'événement implique l'acceptation sans réserve des présentes Conditions Particulières de Vente, en complément des Conditions Générales de Vente de Boho & Flow.